



Режим дня
Вторая младшая группа
(от 2,5 до 4 лет)

Приём детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
1 занятие	9.00- 9.15
2 занятие	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.45
Прогулка	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15.
Полдник	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Прогулка. Уход домой	16.00 -17.30



Режим дня
Средней группы
(от 4 до 5 лет)

Приём детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
1 занятие	9.00- 9.20
2 занятие	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.05
Прогулка	10.15 - 11.55
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15.
Полдник	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Прогулка. Уход домой	16.00 -17.30



Утверждено
приказом МБДОУ
Детский сад №3 «Берёзка»
от 22.08.2022г № 46

Режим дня
Подготовительной группы
(от 6 до 7 лет)

Приём детей, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
1 занятие	9.00- 9.30
2 занятие	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10
3 занятие	10.25 – 10.55
Прогулка	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.15 – 15.25.
Полдник	15.25 -15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Прогулка. Уход домой	16.00 -17.30