



Режим дня  
Вторая группа раннего возраста  
(от 1 до 2 лет)

Приём детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
1 занятие ( по подгруппам)	9.00 - 9.10 9.10 - 9.20
Второй завтрак	9.20
Прогулка	09.30 - 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15.
Полдник	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
2 – е занятие ( по подгруппам)	15.45 – 15.55 15.55 - 16.05
Прогулка. Уход домой	16.00 -17.30



Режим дня  
Средней группы  
(от 4 до 5 лет)

Приём детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
1 занятие	9.00- 9.20
2 занятие	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.05
Прогулка	10.15 - 11.55
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15.
Полдник	15.15 -15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10
Прогулка. Уход домой	16.10 -17.30



Режим дня  
Старшей группы  
(от 5 до 6 лет)

Приём детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
1 занятие	9.00- 9.25
2 занятие	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.10
Прогулка	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.15 – 15.30.
Полдник	15.30 -15.45
3 занятие	15.50 – 16.15
Прогулка. Уход домой	16.15 -17.30